



Opdrachten

- > Tussentijdse huiswerkgroep als intervisiegroep
- > Drie individuele coachingsgesprekken
- > Literatuurstudie
- > Leerverslagen na elk opleidingsblok

Voor wie?

Je coacht als externe of als interne coach individuen binnen organisaties of je bent van plan dit te doen.

- > HR specialisten en vormingsverantwoordelijken
- > Leidinggevenden
- > Externe coaches en organisatieadviseurs
- > Counselors en therapeuten

De opleiders

Frank Van Mierlo: Lic. ziekenhuiswetenschappen, stafid en opleider gestalttherapie-opleiding, contextueel opleider, bedrijfstrainer en consultant. personal coach

Marianne De Wulf: Lic. orthopedagogie, stafid en opleider gestalttherapie-opleiding, gestalttherapeut en supervisor. teamsupervisor in organisaties en bedrijfstrainer

Els Demesmaeker: Lic. arbeidspsychologie, gestalttherapeute, HR- consultant en personal coach in profit-bedrijven

Luc Declercq: Lic. klinische psychologie, coördinator gestalttherapie-opleiding, gestalttherapeut, supervisor, bedrijfstrainer en coach

Voorwaarden tot deelname

- > Minstens drie jaar ervaring in het voeren van begeleidende gesprekken
- > Beschikken over goede communicatievaardigheden
- > Bereid zijn je eigen functioneren te bevragen
- > Vlot kunnen functioneren in een groep en je kunnen positioneren in verschillende rollen
- > Bereid zijn een coachingstraject op te starten tijdens de opleiding

Praktisch

Wanneer je interesse hebt kan je mailen naar info@ivc.be voor het inschrijvingsformulier. Daarna word je uitgenodigd op een intakegesprek. Informatie over de data vind je op www.ivc.be. Het IVC heeft het kwaliteitslabel Qfor. Deelnemers kunnen gebruik maken van betaling met opleidingscheques. Op het einde van de opleiding ontvang je een certificaat als personal coach.

Informatie

Het IVC is een opleidings- en trainingsinstituut dat werkt vanuit de gestaltvisie. Het verzorgt opleidingen voor gestalttherapeuten, personal coaches en leidinggevenden. Als trainingsinstituut is het zowel werkzaam in de profit als in de non-profit sector.

Voor meer gedetailleerde inlichtingen neem je contact op met:

INSTITUUT VOOR COMMUNICATIE vzw

Minister Vanden Peereboomlaan 27 - 8500 KORTRIJK

Tel.: 056-21 10 26 - Fax: 056-22 76 58

E-mail: info@ivc.be - Website: www.ivc.be



Personal coaching vanuit gestaltvisie

Coachen van individuen in organisaties



Een jaaropleiding



Wat is personal coaching?

Als personal coach begeleid je mensen individueel om in hun werkcontext effectiever te functioneren. Vanuit de gestaltvisie zien we coaching als een proces. We creëren een omgeving waarbij de coachee vanuit het hier-en-nu, en met behulp van de relatie coach – coachee, zijn leerproces kan gaan in het kader van zijn professionele groei. De gestaltvisie, waarbinnen professionele doelstellingen en persoon worden verbonden, geeft een duurzaam antwoord op de vele coachingsvragen van vandaag. In deze opleiding ontwikkel je jezelf als personal coach, waarbij je leert de relatie tussen jou en de coachee als belangrijk instrument aan te wenden. Na deze opleiding kan je aan de slag als externe coach of interne coach. **De kracht van deze opleiding: direct toepasbaar, diepgang op persoonlijk niveau, ervaringsgericht en relationeel.**

Wat heb je geleerd na deze opleiding?

- > Jezelf als instrument bewuster inzetten in een coachingsproces
- > Inzicht verwerven in de fazen van een coachingsproces
- > Een coachingscontract opstellen binnen de driehoek coach/coachee/opdrachtgever
- > Het zelfsturend vermogen van jezelf en van de coachee aanspreken en verhogen
- > Vanuit een authentiek contact mensen een stap verder brengen in hun professionele ontwikkeling
- > Verhogen van gewaarzijn van jezelf in je omgeving
- > Aangaan van actie en interactie met de omgeving
- > Het hier-en-nu en de relatie inzetten als hefboom voor verandering en ontwikkeling
- > Omgaan met de cultuur en context van je organisatie die de individuele coaching mee bepaalt
- > Je eigen creativiteit aanwenden in de coachingsrelatie
- > Een scala aan interventies om coachees te laten oefenen/experimenteren met nieuwe mogelijkheden
- > Werken op een dieper persoonlijk niveau, met als gevolg een duurzaam resultaat
- > Integreren van denken, voelen en handelen

Hoe ziet het opleidingsprogramma eruit?

Eigen aan deze opleiding is de ervaringsgerichte manier van leren. We maken gebruik van de eigen ervaringen van deelnemers en oefenen met reële cases. Theoretische inzichten worden aan de ervaring van de deelnemers getoetst. Deze toetsing gebeurt door het maken van de verbinding met de eigen praktijk en door het experimenteren en oefenen in groep.

KENNISMAKING EN INTRODUCTIE (2-daagse)

- > Kennismaking
- > Wat is coaching vanuit het gestalttheoretisch kader?
- > De coachingsrelatie
- > Positionering van de coachingsrelatie binnen het veld van de organisatie
- > Het coachingscontract

GEWAARZIEN (2-daagse)

- > Ontwikkelen en verhogen van je eigen gewaarzijn in relatie met je coachee
- > Gewaarzijn ontwikkelen van de situatie en van omgevingsfactoren

ACTIE EN INTERACTIE

- > Mobiliseren van energie
- > Overgaan tot gericht handelen
- > Feedback aanwenden als instrument voor bijsturing

HET EXPERIMENT (2-daagse)

- > Bewust worden van gekende patronen
- > Creatief omgaan met verschillende situaties
- > Experimenteren met nieuwe mogelijkheden

INTAKE EN ETHIEK (2-daagse)

- > Het intakegesprek
- > Bepalen van leerdoelen
- > De driehoek coach-coachee-opdrachtgever
- > Ethische implicaties

SUPERVISIE (2 x 3 uur in kleine groepen)

- > Integreren van de gestaltcoaching in de eigen praktijk

INTEGRATIE EN EVALUATIE (2-daagse)

- > Hoe andere coachingsmodellen integreren in een gestaltvisie

STUDIEDAG

- > Uitdagen als coachingsvaardigheid
- > Onderzoek en evoluties mbt coaching

DRIE COACHINGSGESPREKKEN

- > Een individueel coachingstraject

De meerdaagse bijeenkomsten zijn residentieel.

