

Module 3: Methodieken en vaardigheden voor gestaltcoaching

Bert Stienaers >>> Data: 17 - 18 - 19 januari 2022

Tijdens een coachingsproces ga je samen met de coachee nieuwe antwoorden zoeken voor de uitdagingen in zijn of haar leven. Als coach is het dan ook belangrijk om methodieken en vaardigheden in te zetten om dit coachingsproces te faciliteren. In deze module ligt de focus op het begeleiden van dit proces en het uitdiepen van de intakefase volgens de gestaltvisie.

>> Je leert:

- Hoe je een intake kan doen, rekening houdend met de verschillende betrokken actoren.
- De hulpbronnen van de coachee van bij de start bij het proces te betrekken.
- Oog hebben voor de onderliggende vraag en de emoties en behoeftes onder de coachingsvraag.
- Gepaste interventies doen afgestemd op het leerproces van de coachee.
- Gestalt-coachingsvaardigheden toepassen in een gesprek, gebruik maken van je awareness en wat zich hier en nu voordoet.
- Aandacht geven aan de eigen verantwoordelijkheid van je coachee en werken vanuit co-creatie.

Module 4: Creatieve werkvormen voor coaching

Bert Stienaers >>> Data: 14 - 15 - 16 maart 2022

Coaching is een creatief proces waarbij de coachee nieuwe antwoorden tracht te zoeken voor de uitdagingen in zijn of haar leven. Als coach is het dan ook belangrijk om methodieken in te zetten die verder gaan dan het rationele begrijpen. De gestaltbenadering gaat het gebruik van creatieve werkvormen dan ook ten volle inzetten in de coaching.

>> Je leert:

- Werken met beelden, metaforen, lichaam, taal, opstellingswerk, duplo's, tekeningen, ...
- Experimenten opzetten en deze begeleiden.
- Je eigen creativiteit aanwenden in de coachingsrelatie.
- Zelf als coachee en als coach het effect van deze creatieve vormen te onderzoeken.



Het hart van coaching

Fundamenten voor coachen vanuit de gestaltvisie.

2021 - 2022

Je wil starten als coach of je wil je verder ontwikkelen als coach? De opleiding "Het hart van coaching" geeft je de nodige bagage om vanuit de gestaltvisie aan de slag te gaan.

Wat is coaching? Hoe krijg je zicht op de vraag achter de hulpvraag van je coachee? Hoe ga je om met weerstand? Hoe hanteer je de patronen van de coachee en de coach? Hoe kan je de relatie tussen coach en coachee als hefboom tot verandering gebruiken? Hoe kan je de coachee aanzetten tot actie? Welke methodieken en werkvormen kan je inzetten in elke fase van het coachingsproces? Alle aspecten van coaching worden belicht en ingeoeft in deze modules "Het hart van coaching". Wij coachen jou. En jij kan er als coach meteen mee aan de slag.

Meer info over de gestaltvisie vind je op

www.ivc.be → Visie

IVC vzw

Minister Vanden Peereboomlaan 27 - 8500 KORTRIJK - T 056 21 10 26 - E info@ivc.be - W www.ivc.be

Wie ben jij?

Deze modules zijn geschikt voor interne en externe coaches, consultants, HR-managers, begeleiders, opleiders, leraren en projectleiders. Kortom: iedereen die wil starten met coaching of zich wil verdiepen in de gestaltbenadering van coaching.

Wie zijn wij?

Het IVC geeft training en opleiding aan individuen, groepen en organisaties. Wij werken in ons aanbod vanuit de gestaltvisie. Onze begeleiders hebben jaren ervaring en gaven deze al door aan Colruyt, Emmaüs, Stad Kortrijk, Solystic, ...

Wat bieden wij?

De kracht van deze opleiding:

- korte en intensieve opleiding
- meteen toepasbaar
- diepgang op persoonlijk niveau
- ervaringsgericht en relationeel
- oefenen met reële cases

Hoe werken wij?

Deze modules geven je een theoretisch kader. Je oefent ook meteen je vaardigheden, je gaat meteen aan de slag met oefeningen die je als coach kan gebruiken bij je eigen cases. Je krijgt feedback van je collega's en er is ook ruimte en tijd voor zelfreflectie.

Praktisch

- De modules vormen samen één geheel.
- De trainingen gaan door van 9u30 - 12u30 en van 13u30 - 16u30.
Overnachten is mogelijk, kostprijs/nacht: € 35
- Locatie: IVC, Minister Vanden Peereboomlaan 27, 8500 Kortrijk

Kostprijs van de modules

€ 2.000 voor de 4 modules samen.

In deze prijs zijn de broodmaaltijden en de koffiepauzes steeds inbegrepen.

Deze opleiding kan betaald worden met de kmo-portefeuille.

Module 1: Coachen vanuit de gestaltvisie

Pascale Clauws >>> Data: 4 - 5 - 6 oktober 2021

In deze basismodule gaan we naar het hart van coaching volgens de gestaltvisie. Dat doen we door oefeningen gericht op ervaring.

>> Je leert:

- *Gestaltbegrippen integreren in je werk als coach, wat je grondhouding is als gestaltcoach.*
- *Leerdoelen bepalen en een coachingscontract opstellen.*
- *Werken met de fasen van een coachingsproces.*
- *Balanceren tussen het taakgerichte en het procesgerichte karakter van coaching & de grens tussen therapie en coaching bewaken.*

Module 2: Wie ben ik als gestaltcoach?

Pascale Clauws >>> Data: 6 - 7 - 8 december 2021

Vertrekkende vanuit wie we zijn en vanuit onze persoonlijke geschiedenis onderzoeken we onze rol en eigenheid als gestaltcoach. We leren onszelf inzetten als instrumenten ten behoeve van het proces en onze coachee.

>> Je leert:

- *Je mogelijkheden als coach kennen.*
- *Je bewustzijn van jezelf in je omgeving te versterken: awareness van jezelf, de coachee, de coachingsrelatie en de context waarbinnen gecoacht wordt.*
- *Komen tot een verdiept, authentiek contact met de coachee.*
- *Jezelf bewuster inzetten als instrument in het gepast tussenkomen in de verschillende fasen van het coachingsproces.*
- *Integreren van denken, voelen en handelen.*
- *Werken op een dieper persoonlijk niveau met als gevolg een duurzaam resultaat.*
- *Het zelfsturend vermogen van de coachee verhogen en zijn energie tot groei mobiliseren door hem te laten oefenen en experimenteren met nieuwe mogelijkheden.*
- *Omgaan met weerstand: verkennen van weerstand, (h)erkennen van het positieve van weerstand, hanteren van de paradox van willen/ niet willen veranderen.*