

Counseling vanuit de Experiëntiele Gestaltbenadering

Startdatum 28-29 januari 2022

Een counselor is een professioneel psychosociaal hulpverlener met een hulpverlenende, begeleidende of opvoedende opdracht. De counselor heeft binnen zijn of haar mandaat bijzondere aandacht voor het psychische en relationele welzijn van zijn cliënten.

Voor wie

Via deze driejarige, praktijkgerichte opleiding verfijn je de inzichten, vaardigheden en attitudes die je al hebt in je job. Je leert de innerlijke en relationele effecten van en op je handelen scherper inschatten zodat je binnen jouw mandaat en opdracht optimaal functioneert. Ook als je na een andere carrière pas start als psychosociaal begeleider helpt onze counselorsopleiding je helemaal om die overstap te maken.

Basisvereisten

Je hebt minimaal een diploma van professionele of academische bachelor in de menswetenschappen of minimaal 5 jaar relevante ervaring met het begeleiden van mensen en van bij het begin minstens vijf uur per week begeleidingswerk met individuen of groepen. Dit kan in loondienst of zelfstandig zijn. We vinden het belangrijk dat je enerzijds het geleerde kunt toepassen en oefenen, anderzijds dat je voldoende casussen uit de praktijk kunt meebrengen naar de opleiding. Er is een intakegesprek voorzien waar je je kandidatuur en motivatie kunt toelichten.

Gestaltbenadering

De Gestaltstroming maakt samen met de cliëntgerichte stroming deel uit van de experiëntiële richting. Ze onderscheidt zich van andere visies door haar focus op het totale gewaarzijn. In de Gestaltbenadering zien we de mens immers als een geheel van gedachten, gevoelens en lijfelijke gewaarwording. Alles is van tel, wat je lichaam je vertelt hangt natuurlijk samen met je emoties en hoe je denkt. We maken dus geen kunstmatige splitsingen én beschouwen ons als voortdurend in wisselwerking met onze omgeving (gezin, werk, cultuur, opvoeding,...).

Als experiëntiële gestaltcounselor help je je cliënt meer voeling te krijgen met zijn/haar beleving, behoeften en emoties door zijn/haar gewaarzijn te verhogen. Zo raakt hij/zij opnieuw creatief afgestemd op de uitdagingen van het leven. Speciale aandacht gaat naar de relatie cliënt-counselor. De counselor is niet zomaar iemand die luistert, schrijft en duiding geeft. Je zult dus leren hoe je je eigen gewaarwording uitsprekt en hoe je die als waardevol instrument bij uitstek gebruikt! Dat typische aspect van de Gestalt vraagt de nodige stevigheid en zelfreflectie maar geeft je een groot voordeel in je gesprekken.

Wat maakt deze opleiding uniek?

Ervaringsgericht

Ervaringsgericht betekent hier dat je je eigen persoonlijke proces inbrengt om de theorie en praktijk van de Gestaltvisie te leren. We geloven dat het een meerwaarde is als je die schat aan interventies ook zelf aan den lijve ondervonden hebt. Op jouw tempo en omringd door je groepsgenoten krijg je alle ruimte om bij te leren en bewust te ervaren.

Persoonlijke groei

De relatie tussen counselor en cliënt is van het hoogste belang. Daarom exploreer je in je opleiding voortdurend je eigen leerproces, zowel in de opleidingsgroep als in het werkveld. (De persoonlijke groei is zowel individueel als met en door de groep).

Praktijkgericht

Hoewel theoretisch stevig onderbouwd, is de opleiding zo ingericht dat je alles vlot kunt vertalen naar je eigen werkcontext. We werken met concrete modellen en interventies die je kan meenemen en toepassen in jouw werksituatie. Via supervisie en intervisie reflecteer je en verdiep je zo alle inhoud. Met andere woorden: praktijk en theorie lopen soepel door elkaar. Er zijn geen theoretische examens voorzien, hoe jij in de groep en in je specifieke werksituatie alles toepast is de maatstaf voor je evaluatie.

Programma

Eerste jaar:

In dit basisjaar leer je systematisch de grondprincipes van het counselorswerk kennen. Tijdens dit jaar ga je, individueel en in de groep zelf in het bad als 'cliënt' om zo ervaringsgericht het counselorswerk in theorie en praktijk te ervaren, te leren kennen. Gebaseerd op die groepservaring wordt systematisch ook theorie aangebracht. Je maakt werk van je eigen praktijk buiten de opleiding.

Tweede jaar:

Je gaat het counselorsproces aan in de praktijk. Je leert de principes en methodieken kennen eigen aan het werk en dit via gevarieerde invalshoeken (lichaamswerk, creatieve werkvormen, verbindende communicatie, rituelen, enz.). We oefenen actief in de relatie counselor-cliënt relatie. Je gaat in je job met alle nieuwe inzichten en interventies aan de slag. Je vragen en praktijkvoorbeelden breng je mee naar de opleiding. Intervisie en supervisie zijn een vast onderdeel van de counselorsopleiding.

Derde jaar:

Je integreert het counselorsproces door de voortdurende toepassing in je werk. Je stelt je ethisch werken in vraag, leert doorverwijzen, verdiept je in de grotere bestaans thema's.